

10/17 コラボイベント★あびヨガwithオーラリーディング

回を重ねるごとに大好評を得ているヨガとオーラリーディングのコラボイベントのお知らせです。

前回の企画で、申し込みが間に合わなかった方、ぜひこの機会にどうぞ。

前回より、オーラ鑑定の時刻に変更があります。ご自分のスケジュールに合わせて、ご検討くださいませ。

オーラは、心の状態、健康の状態によって常に変わり続けています。7月のイベントで鑑定を受けた方も、数か月後のオーラの状態とオーラが改善されたかどうかを確認されるのもよいかと思います。次回は少し間をおいて10月の開催です。ヨガのセッションでは、チャクラの浄化を意識して心身を健やかな状態へと導き、オーラの活性化を促します。

☆About Aura（オーラについて）

オーラとは、私たちの身体の周りを優しく守るように取り囲む7つの層のエネルギーフィールド（生命のエネルギー）です。体に一番近い層から順に健康面、感情面、精神性とさらに7層まで様々な情報があらわされています。オーラは一人ひとりの個性があり、それぞれに美しい色を発しています。

オーラリーディングでは、あなたが気づいていない才能や素晴らしいところをお伝えします。そして、悩みや問題を解決するためのヒントを導き出します。自分のオーラを知ることによって本当の自分の輝きを取り戻すことができるようになります。

☆開催日時： 2015年10月17日(土)

13:30 ～ 16:15（2時間45分）

ヨガ&オーラリーディング同時進行

--- スケジュール ---

13:15～受付

【ヨガ&オーラ鑑定】

13:30～14:45 ヨガ①

15:00～16:15 ヨガ②

*ヨガは、両方とも呼吸法とチャクラを意識したプログラムを中心に行います。

*オーラ鑑定はこの時間内に順番に一人ずつ別室に手行います。その間のヨガは受けられません。

【オーラ鑑定時間枠外でご希望の方】

12:30～

＊鑑定のみこの時間から始めます。30分の鑑定をご希望の方、ヨガをフルで受けた方、カフェでお茶を楽しみたい方などにオススメです。若干名様限定。

＊また、ラストゆっくり受けた方のご希望があれば承ります。

＊オーラリーディングはご希望の鑑定内容によって時間を選択してください（15分、30分のいずれか）。各時間枠に限りがありますので、早いもの勝ちです！既に埋まりつつあります。ご予約はお早めに！

☆会場：

【燕STUDIO】03-5206-7756 【カフェ】03-5229-3566

〒162-0845 東京都新宿区市谷本村町2-33

URL: <http://www.yogaroom.jp/tsubame/access.html>

☆料 金： 4,000円

＊ヨガ参加＋鑑定時間15分の料金です。

＊鑑定時間が30分の方は1,500円の追加料金がかかります。

＊ヨガは2セッション受けても同じ金額です。

＊ヨガのみ、鑑定のみに参加でもOKですが、上記金額となります。

＊料金は2Fのスタジオで、直接あびにお支払いください。

＜キャンセルについて＞

- ・原則として開催日含む、1週間前までにご連絡をお願いします。
- ・キャンセル料には開催日含む4日前から50%、開催日前日・当日キャンセルは100%発生いたしますのでご注意ください。
- ・キャンセルの場合は、メール(aicv24@gmail.com)までお知らせください。

☆定 員： 10名前後

☆持ち物：

- ・ヨガマット（¥300でレンタルできます）
- ・タオル（普通の大きさのタオル）
- ・動きやすい服装（もちろん、ぱっちりヨガウェア也大歓迎！）
- ・水など飲み物
- ・筆記用具

＊参加する際の注意事項：

- ・ヨガの開始時間の15分前には会場に到着し、着替えを済ませておいてください。なお、更衣室やロッカーは前後のレッスンの生徒さんと共有になりますので、ご了承ください。
- ・満腹の状態での参加はお控えください。食事はヨガを開始する約2時間前までにお済ませください。

それでは、当日お待ちしております！